



## Lär dig segla!

---

Sailstar seglarskola är en annorlunda seglarskola! Vi har kurser för barn, ungdom och vuxna. För familjer och singlar, på helger och i veckorna. Vi seglar aktivt i små grupper i nya moderna segeljollar. Bra och flera ledare som gör din segling till aktiv segling och därför har vi de flesta kurser enbart halvdagar, så att vi får tid över till annat på de fantastiska kursgårdarna vi håller till!

Sailstars kurser hålls i segeljollar, den välkända segeljollen RS Feva, världens mest sålda segeljolle flera år i rad, är den vanligaste bland våra båtar. Att lära sig segla i en jolle är det absolut snabbaste sättet att lära sig att segla, men även det roligaste och definitivt det mest intuitiva. Du märker när du gör fel i en jolle! De allra flesta av jollarna är tvåmansjollar och ni seglar oftast två och två i dem, helst inte fler men det händer att vi ibland seglar en och en.

Det finns många olika utbildningar inom Sailstars kursutbud, introduktion, grundkurs för vuxna, grundkurs för singlar (vuxna), helgkurser och kurser på vardagar, kvällssegling, avancerad kurs, kappsegling för nybörjare och kappsegling för avancerade. Alla görs med Sailstars dokumentation och du får ett diplom efter varje utförd kurs.

Sailstars ledare är seglare, jolleseglare som har bra kunskap om segling och älskar att lära ut sina kunskaper till andra och som älskar sitt arbete! Ledarna har tillgång till ett stort antal hjälpmedel för att kunna förmedla informationen även ute på vattnet. Vi använder i många fall vattenskoters ute på sjön och alla båtar har tillgång till komradio.

Säkerheten är hög, deltagarna har givetvis flytvästar, krav är att man kan simma 200 m, kommunikationerna är goda och antal deltagare per ledare är få. Båtarna underhålls och uppdateras regelbundet. I kallare vatten har vi vådräcker till alla deltagare.

Vi arrangerar seglarkurser i vår hamn i Skärgårdsstad under försäsongen och under sommaren så håller vi till på fantastiska Gistholmen, en ö mellan Ingmarsö – Svartsö – Träskö/Storö mitt i Stockholms skärgård. Där bor vi i två- eller fyrbäddsstugor under hela veckan.

Vecka 27 är vi på Stensnäs, utanför Åkersberga, på fastlandet men ändå i skärgården!

Se mer om kursutbudet på nästa sida eller gå in på [www.sailstar.se](http://www.sailstar.se) för att läsa mer och anmäla dig!

# Sailstar

[www.sailstar.se](http://www.sailstar.se)

# Sailstar kursutbud 2010

Vecka	Datum	Kurs (kursnr inom parentes)	Pris
24	14-18/6	<b>Seglarskola</b> , barn/ungdom, 7-14 år, 5 dagar, 09.00 - 15.00 Plats: Skärgårdsstad (24BU)	1 800:-
25	21-24/6	<b>Seglarskola</b> , barn/ungdom, 7-14 år, 4 dagar, 09.00 - 15.00 Plats: Skärgårdsstad (25BU)	1 500:-
26	28 juni - 2 juli	<b>Seglarskola singel vuxen</b> , 5 dagar, för/eftermiddag Plats: Skärgårdsstad (26)	1 800:-
27	5 juli - 9 juli	<b>Seglarskola vuxen/familj</b> , 4 dagar, special! Plats: Stensnäs, utanför Åkersberga  Se mer information på Internet, logi finns att hyra!	3 500:- / 3 100:-
28	12 juli - 16 juli	<b>Seglarskola familj/vuxen</b> , 5 dagar, för/eftermiddag Plats: Gistholmen (Nässlingens konferens) (28FM/28EM)	3 500:-
29	19 juli - 23 juli	<b>Seglarskola familj/vuxen</b> , 5 dagar, för/eftermiddag Plats: Gistholmen (Nässlingens konferens) (29FM/29EM)	3 500:-
31	2-6 augusti	<b>Seglarskola vuxen</b> , 5 dagar, för/eftermiddag Plats: Gistholmen (Nässlingens konferens) (31FM/31EM)	3 500:-
32	9-13 augusti	<b>Seglarskola familj/vuxen</b> , 5 dagar Plats: Skärgårdsstad (32FM/32EM)	1 800:-
33	16-20 augusti	<b>Seglarskola</b> , barn/ungdom, 7-14 år, 5 dagar, för/eftermiddag Plats: Skärgårdsstad (33FM/33EM)	1 800:-

## Logi på Gistholmen i regi av Nässlingen konferens: (Seglarskolan vecka 28-31, ej 30)

Boende i stugor, det finns tre olika typer av fyrbäddsstugor i priser mellan 1 900 kr och 2 700 kr per vecka och tvåbäddsstugor för 1 300 kr per vecka. Självhushåll. Transport med Vaxholmsbåt, brygga Gistholmen. Läs mer och boka logi på [www.nasslingen.se](http://www.nasslingen.se)

Logi på Stensnäs vecka 27, se mer information på [www.sailstar.se](http://www.sailstar.se)

Vi arrangerar även prova-på-segling, hör med oss för schema, pris 850:- för en halv dag. Vi arrangerar även företagsevents – antingen hos oss eller hos er, ring oss för förfrågan. Kvällsseglingar, prova-på-race seglingar arrangeras vid efterfrågan. Båtar uthyres. Samtliga priser inkl. moms.

[www.sailstar.se](http://www.sailstar.se)