

Grundkurs segling, segelbåt

Sailstar arrangerar grundkurser med våra nya moderna 22 fots segelbåtar

Sailstars grundkurser i mindre segelbåtar, 22 fots nya moderna Aira 22:or ger dig goda kunskaper i segling i vatten-nära båtar. Kurserna kan vara både tre- och fyra dagars kurser, fördelade på två helger eller måndag-onsdag, torsdag-lördag. På söndagarna har vi träningsdagar, se det som en förlängning på kursen.

Våra grundkurser är om tre/fyra dagar, varvat teori och praktik där den första dagen har mest teori och därefter blir det mer och mer segling. Vi håller till i Viggbyholm, Täby, ute på INA marin och har verksamheten på vattnet på Stora Värtan, ett bra område att segla på och lätt att ta sig dit både med bil och kollektivt.

Målet med kursen är att du efter tre/fyra dagars kurs ska kunna hissa segel, segla runt en ö och ta dig tillbaka på egen hand, i moderata vindar.

Kurserna är mellan 9 på morgonen och avslutas runt kl 16 på eftermiddagen. Efter avslutad kurs kan du erhålla Seglarintyg 1 och även Seglarintyg 2 (krav att du har Förarintyg och Seglarintyg 1). (option, tillägg om 450:-) Vår bok "Seglingens grunder 2.0" ingår.

SAILSTAR

Vi lär dig segla

www.sailstar.se info@sailstar.se +46 76-114 19 30

Kursinnehåll grundkurs

- Seglingens grunder, segla i olika bogar
- Seglingens grunder, lova & falla
- Seglingens grunder, slag och gipp, vindöga
- vindar, vindstyrkor, läsa vindar
- läsa väder, tolka en rapport*
- termer inom segling
- sjövätt och säkerhet
- knopar, kvajling
- väjningsregler
- riggning
- segelvård
- enklare navigering
- båthantering
- enklare trimning, seglets buk, cunningham, bomuthal, kick, riggspänning, balans i båten
- praktik, segling.

Kursdagen är sju timmar.

Seglarintyg 1 & 2

Genomgången grundkurs ger dig möjlighet att erhålla Seglarintyg 1 utfärdat av NF. Ett tilläggspris om 430:- plus eventuell blå bok om 70:- Genomgången grundkurs hos Sailstar ger dig 10% rabatt på ytterligare kurser under året.

Utrustning

Ta med er kläder för utomhusbruk, gärna seglarställ eller regnställ. Fritidsskor typ seglarskor eller idrottsskor. Det kan vara bra att ha ett par handskar och på vår och höst en mössa. Solglasögon, solskydd, kanske en keps på sommaren.

Krav

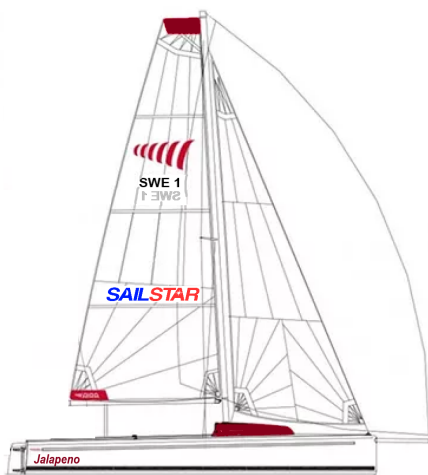
Ni ska kunna simma minst 200 meter. Det är det enda kravet för våra grundkurser. För fortsättnings-kurserna gäller att man har genomgått grundkurs eller motsvarande.

Språk

Vi arrangerar kurser på svenska respektive engelska. Alla våra grundkurser i våra mindre segelbåtar hålls både på svenska och engelska. Ange önskat språk vid anmälan.

Ledarna

Alla ledarna på Sailstar har stor vana vid segling, jollesegling och de flesta har varit ledare på Sailstar under många år. Våra ledare kommer från olika håll, vissa har blivit uppväxta med Sailstar, vissa kommer från Sjöscouterna och andra från andra klubbars seglingsverksamhet. En bra blandning tycker vi!



Båtar

Vi seglar Aira 22 med måtten 6.50 x 2,20 m.

Teori & praktik

Kurserna innehåller teoripass och vi använder vår egen bok "Seglingens grunder 2.0". Vi lär oss seglingens grunder – namn på båt, segel och tampar. Vindens vinklar, kryssa, länsa, slöra. Vindöga. Sitta rätt i båten, styra och skota rätt och vi lär oss säkerhet. Manövrering, tilläggning, ankring, enklare navigering, väjningsregler. Om du vill erhåller du Seglarintyg 1 efter kursen (tilläggsavgift 450:-)

Bokning och anmälningsavgift

Kurspriset är 4 250:- för tre dagars grundkurs, fyra dagars kurs 5 450:-. I kursens pris ingår grundkurs och dokumentation. Vid bokning betalas anmälningsavgift om 1 600 (3 dagars kurs) eller 1 950:- (4 dagars kurs) resterande avgift betalas senast 14 dagar innan kursens start. Om ni kan anmäla er så har ni fått en plats på kursen, på vissa kurser finns det reservplatser vilket ni får besked om vid anmälan. Vid avanmälan senast 14 dagar återbetalas kursavgiften förutom anmälningsavgiften. Anmälnings- eller bokningsavgiften återbetalas ej. Sker avanmälan senare än 14 dagar innan kursstart tillfaller hela kursavgiften Sailstar. Om kursen inte blir av återbetalas även anmälningsavgiften.